

معاونت آموزشي

مركز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

واحد برنامه­ریزی آموزشی

**اطلاعات کلی دوره:**

عنوان دوره کارآموزی/ کارورزی: کارآموزی پرستاری سالمندی 1: بیماریها و اختلالات جسمی و عملکردی

نام بیمارستان/ مرکز بالینی: بیمارستان ضیاییان- مراکز خدمات جامع سلامت

نام بخش/ گروه: پرستاری سلامت جامعه و سالمندی

مسؤول آموزش: دکتر شهزاد پاشایی پور

اعضای هیأت علمی مدرس در دوره: دکتر شهزاد پاشایی پور- دکتر سریه پورتقی

اطلاعات تماس مسؤول آموزش: [sh-pashaeipour@tums.ac.ir](mailto:sh-pashaeipour@tums.ac.ir), 02161054208

طول دوره: یک ونیم کارآموزی

**مرور اجمالی/ توصیف کلی دوره :**

این درس منجربه كسب مهارت در زمینه ارائه خدمات پرستاری سالمندی به مددجویان با بیماریها و ناتوانیهای جسمي و بهبود تطابق خانواده آنها به منظور كسب استقلال، بازگشت مددجو به روند معمول زندگي و فعالیتهای اجتماعي و ارتقاء

كیفیت زندگي وی خواهد شد.

**پیامدهای یادگیری مورد انتظار[[1]](#footnote-1):**

-بررسي و شناخت از مددجوی سالمند دچار بیماریها و اختلالات مزمن جسمي را به طور صحیح انجام دهند.

- تشخیص های پرستاری مرتبط با مرحله بررسي و شناخت را به طور صحیح لیست نمایند.

- برایندهای كوتاه مدت و بلندمدت مراقبتي خود را تعیین نمایند.

- مراقبتهای پرستاری سالمندی بر اساس الگوهای رایج پرستاری سالمندی و توانبخشي را برنامه ریزی كنند.

- مداخلات پرستاری مبتني بر فرایند پرستاری با همكاری دیگر اعضای تیم سالمندی را اجرا كنند.

- میزان كارایي اقدامات پرستاری تخصصي در دستیابي به برایندهای مورد انتظار را مورد ارزشیابي قرار دهند.

**اهم فعالیت­های یاددهی- یادگیری متناظر با هر یک از پیامدهای یادگیری[[2]](#footnote-2):**

بحث در گروه­های کوچک، آموزش­ مبتنی بر مسأله، آموزش مبتنی بر تیم و روش­های خودآموزی و آموزش الکترونیکی. شرکت فعال در مباحث و ارایه کنفرانس­های آموزشی

**وظایف و مسؤولیت­های کارآموزان/ کارورزان در دوره بالینی (سیاست­ها و ضوابط دوره):**

- رعایت پوشش حرفه ای

- توجه به شاخص های تعهد حرفه ای

- برقراری ارتباط مناسب با مددجویان

- حضور به موقع و فعال در بخش

- مشاركت فعال در ارائه خدمات بالیني

- ارائه به موقع گزارشات شفاهي و كتبي

**-انتخاب 5 مددجوی سالمند دارای بیماریهای حاد و مزمن و اختلالات جسمي و ارائه تدابیر پرستاری با تاكید بر الگوهای پرستاری سالمندی و توانبخشي و ارزیابي اقدامات تخصصي انجام شده در دستیابي به برایندهای مورد انتظار در مددجو و خانواده (ارائه گزارش های مكتوب(**

**- انجام 5 فرایند كامل پرستاری در اختلالات جسمي و عملكردی مددجویان سالمندی**

**نحوه ارزیابی کارآموزان/ کارورزان:**

* **نوع ارزیابی (تکوینی/تراکمی)**

**پوشش حرفه ای: 2 نمره**

**ارزشیابی تکوینی: مشاهده اجرای فرایند پرستاری در بخش سالمندی و گزارش شفاهي و كتبي: 8 نمره**

**ارزشیابی تراکمی: 10 فرایند پرستاری: 10 نمره**

**منابع یادگیری:**

Eliopoulos Charlotte, Gerontological Nursing. Wolters Kluwer, 2014.

كتب و مجلات مرتبط با اختلالات در سالمندی

**برنامه زمان­بندی هفتگی:**

خواهشمند است جدول زیر به دقت تکمیل شود. برخی خانه­های جدول به صورت فرضی و تنها برای مثال، تکمیل شده­اند.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| روزهای هفته | شنبه | یکشنبه | دوشنبه | سه­شنبه | چهارشنبه | پنج­شنبه |
| نوع فعالیت | بررسی و شناخت | تشخصی و هدف با نظارت مربی | برنامه ریزی | اقدام | ارزشیابی |  |
| مسؤول | خانم دکتر شهزاد پاشایی پور  خانم دکتر سریه پورتقی |  |  |  |  |  |
| محل و زمان انجام فعالیت | بیمارستان ضیاییان | بیمارستان ضیاییان | بیمارستان ضیاییان | بیمارستان ضیاییان | بیمارستان ضیاییان |  |
| محل و زمان انجام فعالیت | مرکز خدمات سلامت | مرکز خدمات سلامت | مرکز خدمات سلامت | مرکز خدمات سلامت | مرکز خدمات سلامت |  |

پیوست 1

**نکات کاربردی**

**پیامدهای یادگیری**

پیامدهای یادگیری، ترکیبی از دانش، نگرش، مهارت­ها و به طور کلی ویژگی­هایی هستند کـه می­خواهیم دانشجویان ما در انتهای دوره داشته باشند. در واقع به لحاظ ساختاری، پیامدهای یادگیری جملاتی هستند که توصیف می­کنند در انتهای دوره چه انتظاری از دانشجو داریم و به عبارت دیگر دانشجو در انتهای دوره چه چیزی را باید بداند، درک کند و قادر به انجام آن باشد.

برای مثال دانشجوی دکترای تخصصی .... در پایان دوره ... باید بتواند ضمن آگاهی بر ضوابط پژوهش اخلاقی، اصول مرتبط را در استفاده از منابع اطلاعاتی منتشر شده، منتشر نشده و الکترونیکی به کار بندد.

**فعالیت­های یاددهی- یادگیری**

منظور از فعالیت­های یاددهی، مجموعه فعالیت­هایی است که استادان و دستیاران ارشد در هنگام ایفای نقش استادی، به منظور آموزش بهینه کارآموزان/ کارورزان بر عهده دارند. در این میان، استفاده از راهبردهای یاددهی-یادگیری متمرکز بر روش­های فعال و تعاملی، موجب تقویت انگیزه و محوریت یادگیرندگان خواهد شد. نظیر بحث در گروه­های کوچک، آموزش­ مبتنی بر مسأله، آموزش مبتنی بر تیم و روش­های خودآموزی و آموزش الکترونیکی.

و منظور از فعالیت­های یادگیری، مجموعه فعالیت­هایی است که کارآموزان/ کارورزان به منظور ارتقای دانش و مهارت در هر یک از چرخش­ها، موظف به انجام آنها هستند. به عنوان مثال: شرکت فعال در راند[[3]](#footnote-3)، گراند راند[[4]](#footnote-4) و ژورنال کلاب[[5]](#footnote-5)، ارایه کنفرانس­های آموزشی[[6]](#footnote-6)

**روش­های ارزیابی کارآموزان/ کارورزان**

ارزیابی کارآموزان/ کارورزان به صورت تکوینی (در طول دوره­ آموزشی و با هدف ارائه بازخورد و اصلاح عملکرد فراگیر و یا با اختصاص سهمی از نمره نهایی به آن، تأثیرگذار در ارزیابی پایانی دانشجو) و پایانی (در پایان دوره­ آموزشی به منظور تصمیم گیری و قضاوت در خصوص میزان یادگیری فراگیر) و با بهره­مندی از انواع روش­های ارزیابی صورت می­پذیرد:

* **ارزیابی دانش نظری[[7]](#footnote-7)** با استفاده از انواع آزمون­های کتبی اعم از تشریحی، صحیح و غلط، چند گزینه­ای، جور کردنی، استدلال محور و ...
* **ارزیابی عملکردی[[8]](#footnote-8)** در محیط­های شبیه سازی شده برای مثال با استفاده از آزمون بالینی ­ساختارمند عینی[[9]](#footnote-9) به عنوان یکی از مصادیق بارز آزمون­های ویژه ارزیابی عملکرد
* **ارزیابی در محیط کار[[10]](#footnote-10)** با ذکر فعالیت­هایی که کارآموزان/ کارورزان به طور مستقل و یا با راهنمایی استاد در محیط­های کار واقعی انجام می­دهند. نظیر انجام پروسیجرهای مختلف و با استفاده از انواع روش­های ارزشیابی در محیط کار مانند:
* ارزشیابی 360 درجه[[11]](#footnote-11)
* بررسی پورت فولیو[[12]](#footnote-12) و لاگ بوک[[13]](#footnote-13)
* استفاده از Global rating form[[14]](#footnote-14)
* استفاده از روش­هایی مانند[[15]](#footnote-15)DOPS، Mini-CEX[[16]](#footnote-16) و .... با هدف ارزیابی در طول دوره (ارزیابی تکوینی)

1. . Expected Learning Outcomes [↑](#footnote-ref-1)
2. . برخی نکات کاربردی، در انتهای چارچوب (پیوست شماره 1) ارایه شده است. [↑](#footnote-ref-2)
3. . Round [↑](#footnote-ref-3)
4. . Grand Round [↑](#footnote-ref-4)
5. . Journal Club [↑](#footnote-ref-5)
6. . Didactic Conferences [↑](#footnote-ref-6)
7. . بر طبق برنامه­های آموزشی دوره­های کارآموزی و کارورزی مصوب کمیته برنامه­ریزی دوره پزشکی عمومی، سهم ارزیابی نظری در دوره کارآموزی نباید بیش از 50 درصد نمره نهایی ارزیابی کارآموزان بوده و در دوره کارورزی نباید بیش از 25 درصد نمره نهایی ارزیابی را به خود اختصاص دهد. [↑](#footnote-ref-7)
8. . Performance Based Assessment [↑](#footnote-ref-8)
9. . Objective Structured Clinical Examination (OSCE) [↑](#footnote-ref-9)
10. .Workplace Based Assessment [↑](#footnote-ref-10)
11. . Multi Source Feedback (MSF) [↑](#footnote-ref-11)
12. Portfolio [↑](#footnote-ref-12)
13. Logbook [↑](#footnote-ref-13)
14. . در پایان هر چرخش بالینی، توسط عضو هیآت علمی مربوط، در خصوص ابعاد مختلف توانمندی­های مورد انتظار دانشجو به صورت کلی، انجام می­شود و بر طبق برنامه­های آموزشی مصوب دوره پزشکی عمومی، در دوره کارآموزی، سهم اختصاص یافته به این روش ارزیابی، حداکثر %50 ارزیابی نهایی کارآموز بوده و در دوره کارورزی، حداقل %40 و حداکثر %75 ارزیابی نهایی کارورز می­باشد. این شکل از ارزیابی نیاز به مجموعه روشنی از شاخص­های عملکرد دارد که با توجه به ارتباطی که با توانمندی­های مورد انتظار برای فراگیران دارند، از اهمیت ویژه­ای برخوردارند. در این روش، عملکرد فراگیر با استفاده از یک مقیاس درجه بندی، در هر یک از حوزه­های توانمندی، مورد ارزیابی قرار گرفته و به او امتیاز داده می­شود. [↑](#footnote-ref-14)
15. . مشاهده مستقیم مهارت­های بالینی Direct Observation of Procedural Skills: روشی است که به طور ویژه، برای ارزیابی مهارت­های عملی (پروسیجرها) طراحی شده است. در این روش فراگیر در حين انجام پروسيجر، مورد مشاهده قرار مي­گیرد و عملکرد وي بر اساس يک چک ليست ساختارمند، ارزيابي مي­شود.. با اين روش، بعد از هر بار انجام آزمون، نقاط قوت و ضعف فراگير شناسايي مي شوند. فرايند مشاهده فراگير در حدود ۱۵ دقيقه و ارائه بازخورد به وي حدود ۵ دقيقه به طول مي­انجامد. [↑](#footnote-ref-15)
16. . Mini Clinical Evaluation Exercise: در این نوع آزمون، یکی از اعضای هیأت علمی، عملکرد فراگیر را در مواجهه با بیمار مشاهده می­کند و سپس با استفاده از مقیاس درجه­بندی به هرکدام از توان­مندی­های فراگیر، در فرمی که به همین منظور تهیه شده است، نمره می­دهد. در این نوع آزمون انتظار می­رود عملکرد فراگیر در طول ترم در چند مواجهه و با استفاده از ارزیابان متفاوت، ارزیابی شود. [↑](#footnote-ref-16)